小笠原学園の講座案内 （2026年8月更新）

TEL 046-871-2082 https://www.ogasawara-gakuen.com WEBサイトへ→

■入会金は￥8,800です。但し、3ヶ月以内の短期講座については入会金不要 ■掲載の受講料には消費税（10%）と維持管理費が含まれています。
■都合によりスケジュール等変更する場合がございます。詳しくはスタッフにお問合せください

	対象 男	対象 女	ｸﾞﾙｰﾌﾟ(G) 個人(P)	講座	体験 G＝グループ、P＝個人		講座説明	G/P	受講料（月謝）		回数	開講曜日	受講時間
ワンデイ	○	○	G	季節をあじわう吟行会｜季語シート、思い出フォトブック、お弁当付き			逗子や鎌倉の名所を訪れた後、お教室で句会を開催。文学歴史ガイド付	G	5,800円		1回	不定期	5時間
	○	○	G	おうちでヘアカット（入会金不要）			外出できないご家族へのメンテナンスカットやキッズカットの講習会です。	G	2,750円		1回	不定期	80分
	○	○	G	はじめてのレジン（入会金不要）			小さな貝やシーグラスをレジンにとじこめてリングやキーホルダーを作りま	G	3,300円	材料費込み	1回	7月～8月	90分
	○	○	G	梅干しと梅シロップづくり（入会金不要）			手もぎ南高梅でおいしくて簡単にできる「梅しごと」をします。	G	7,700円	材料費込み	1回	6月～7月	90分
趣味・創作	○	○	G	洋裁教室｜ドレメ式・かこみ製図等	見学可		ファッション誌にあるようなステキな服もレベルに応じて作れます。	G	9,130円		月2～4回	土	180分
	○	○	G	洋裁教室｜文化式	見学可		ファッション誌にあるようなステキな服もレベルに応じて作れます。	G	8,030円		月2～4回	火・木	180分
	○	○	G	和裁	見学可		単衣の着物、普段着から、訪問着、振袖、留袖を作ります。	G	7,480円		月3～4回	月	180分
	○	○	G	こどもしゅげい広場	1,650円/回	材料費込み	まだ、針や糸を使ったことのない子も参加できるお教室です。	G	9,020円		月3回	月	90分
		○	G	麻雀　入門クラス／初級クラス	ASK		自信をもってゲームに取り組めるように基礎から学びます。	G	7,920円		月3回	火・木	90分
	○	○	G	書道	見学可		楷書から行書、草書と練習を重ねるうち実用書道が身につきます	G	6,270円		月3回	水	90分
	○	○	G	人生を豊かに生きる方法	2,200円/回		名僧が著した言葉や仏教の教えをもとに自らの思考をととのえます	G	2,640円		奇数月	第3水曜	60分
文芸	○	○	G	俳句　入門クラス／句会形式クラス	1,100円/回		名句の解説と作句のコツやルールを学ぶクラス。初心者歓迎。	G	2,970円		月1回	第2木	90分
	○	○	G・P	あなたもエッセイスト	G 2,200円/回	P 4,400円/回	人を感動させる文章の書き方を様々な角度から解説します。	G	2,640円		月1回	第2木	90分
	○	○	G	百人一首と筆あそび	3,300円/回		四季にまつわる和歌や古典文学を紹介します。（初心者歓迎）	G	3,740円		奇数月	第3水曜	90分
ダンス&フィットネス	○	○	G	英語でジャズダンス｜幼稚園	1,100円/回		基本のダンスステップを練習します。ダンスも英語も初めての方歓迎。	G	7,260円 ～		月3回	月・火	45分～
		○	G	英語でジャズダンス｜レディス	1,100円/回		音楽のリズムやメロディにあわせて全身で表現します。40～50歳代対象。	G	7,040円		月2回	火	75分
	○	○	G	英語でジャズダンス｜アクティブ・シニア	1,100円/回		音楽に合わせて「動く楽しさ」を感じられるクラスです。60歳以上対象	G	6,490円		月2回	火	60分
	○	○	G	アラビア語でベリーダンス	1,100円/回		基本動作を学び、エキゾチックな音楽に合わせてのびのびと踊ります。	G	6,710円		月2回	土	90分
	○	○	G	不調改善　ヨーガ	1,100円/回		ヨガの正しい呼吸法を取り入れ、易しいポーズをおこないます。	G	8,580円		月3回	火・木	90分
		○	G	笑顔トレーニング	1,980円/回		「顔の筋トレ」を行い表情筋を鍛えます。ストレッチ体操も行います。	G	8,030円		月3～4回	月	60分
	○	○	G	タップダンス	1,100円/回		靴底についた金属で音をならしながら踊るかっこいいダンスです。	G	8,030円		月3回	水	90分
		○	G	ケイキフラ｜年長～中学生	見学可		お子さまのためのフラ・ダンス・クラスです。	G	6,380円		月3回	金	60分
	○	○	G	フラメンコ（大人）	無料		フラメンコの基礎が詰まったセビジャーナスからおどります。	G	12,430円 ～		月3～4回	金	60分～
	○	○	G・P	ZEN呼吸法とストレッチ	G 3,300円/回	P 9,900円/回	呼吸法と簡単な体操を行い、カラダとココロを軽やかにします。	G	7,480円		月2回	水・土	90分

Discover Yourself & Enjoy the Lesson ／ あなたのチャレンジを応援させてください！

受講生の皆さまがより豊かな毎日を送るために気楽なパートナーとしてお付き合いいただけたら嬉しいです。

「才能を発見できる」「スキルが身につく」「ココロが潤う」「素敵な出会いがある」場所であるように心がけています。

	対象 男	対象 女	ｸﾞﾙｰﾌﾟ(G) 個人(P)	講座	体験 G＝グループ、P＝個人		講座説明	G/P	受講料(月謝)		回数	開講曜日	受講時間
演奏	○	○	G・P	オカリナ アンサンブル／個人可	G 1,100円/回	P 1,100円/回	姿勢・もちかた・吹き方のコツを学び初心者から楽しめます。	G	5,390円		月2回	第2・4土曜	40分
	○	○	P	ウクレレ・個人	1,100円/回	8,250円/3回	メロディーと和音を同時に弾く奏法は音楽性の豊かな奏法です。	P	9,680円 ～	学割有	月3回	月・木	30分
	○	○	P	ギター・個人(アコースティック・エレキ)	1,100円/回	8,250円/3回	弾きたいジャンルにチャレンジ。クラシック、ポップスなど。	P	9,680円 ～	学割有	月3回	月～土	30分
	○	○	P	ジャズギター	1,100円/回	8,250円/2回	ギターの持ち方、リズム、コード等、ジャズギターの基本から学びます	P	9,680円 ～	学割有	月2回	金曜	45分
	○	○	P	ピアノ ・個人	1,100円/回	9,350円/3回	レベルに応じて基礎から学び「弾けたらいいな」を叶えます。	P	10,890円 ～	学割有	月3～4回	月～土	30分
	○	○	P	超入門からのジャズピアノ	2,750円/回		ジャズの理論をやさしくひも解き、シンプルに基本を学びます。	P	9,680円 ～	学割有	月3回	月・水	30分
	○	○	P	フルート・個人	1,100円/回	9,900円/3回	基本の教則本と併用して、個人に合わせた練習曲を進めます	P	11,440円 ～		月3～4回	金	30分
	○	○	P	バイオリン・個人	1,100円/回	11,000円/3回	運弓・運指を基本から丁寧にご指導いたします。初心者から～	P	10,890円 ～		月2～3回	月・火・水・木	45分
	○	○	P	チェロ・個人	2,200円/回		弓の持ち方から音色、リズム、表現法など学びます。初心者歓迎	P	14,190円 ～		月2回	水・土	45分
	○	○	P	大人のためのエレクトーン・個人	1,100円/回		憧れの曲にチャレンジ。エレクトーンで夢のような演奏を！	P	¥10,340 ～		月3～4回	木・土	30分
	○	○	G	弦楽アンサンブルクラス	見学可		セクション毎に専門の先生が指導し演奏を楽しむクラスです	G	5,500円		月2回	第2・4土	90分
発声・歌	○	○	G	ミュージカルソングをうたおう	2,860円/回		楽しくて素敵なミュージカルソングをうたいます。	G	6,490円		月2回	水	45分
	○	○	G	大人のコーラス	1,210円/回		人気の合唱曲をパートごとに分かれて歌いハーモニーを楽しみます。	G	5,390円		月2回	第2・4水	75分
	○	○	P	ボイス・トレーニング(個人/ペア)	2,860円/回		聴く人のココロに届く一曲に仕上がるよう、しっかり指導します。	P	11,990円		月2回	水・土	30分
	○	○	G・P	話し方表現講座	G 3,520円/回	P 11,000円/回	朗読等声に出す教材を使って、話し方と伝え方、表現の仕方を学びます。	G	3,960円		月1回	第1土曜	90分
	○	○	G	声のトレーニング	2,860円/回		声が出にくくなったと感じているシニアのためのクラスです。	G	6,490円		月2回	水	45分
語学	○	○	G・P	英会話(個人)	P 1,100円/回	Gは見学のみ	入門～上級者まで、レベルに応じて、会話力を強化します	P	14,630円 ～		月3～4回	木	60分
	○	○	G・P	スペイン語会話(個人)	P 1,100円/回	Gは見学のみ	初歩の文法と簡単な日常会話のフレーズを繰り返し練習します	P	14,630円 ～		月3～4回	要相談	75分
	○	○	G	ECCジュニア 英語・英会話教室	無料		「きく・話す・よむ・かく」がバランスよく身につく。世界標準の英語力です。	G	6,600円 ～		年43回	木・金・土	40・60分
	○	○	G	ロボット・プログラミング教室	3,300円/回		プログラミングを学び論理的思考力、問題解決力を高めます。	G	14,080円		月1回	第1土曜	150分
	○	○	G・P	YAMAHA MUSIC SCHOOL	春		お子さまの豊かなそうぞう力をはぐくむ ヤマハの総合音楽教育はきく・うたう・よむ・ひく・つくるをバランスよく育てます。 1歳から～						

ピアノの利用が30分単位で出来ます。30分の利用料は、アップライト330円、グランドピアノ1,100円、アップライトダブル利用880円 です

＼＼ミドル、シニア割引がスタート！50歳以上の方は入会金が50%オフ！8，800円のところ4，400円になります！／／

TEL 046-871-2082 https://www.ogasawara-gakuen.com